



ESTEDERM

KLINIKA AMBROZIAK

1. Po operacji trwającej 2-3 godziny konieczne jest pozostanie Pacjenta w klinice przez okres 1 dnia.
2. Po operacji Pacjent otrzyma elastyczne ubranko, które musi nosić przez całą dobę przez okres minimum 6 tyg. Ubranko można prać w domu. Ubranko zapewnia Klinika.
3. Przez pierwsze 2 tygodnie:
 - zakaz jakichkolwiek wysiłków
 - unikanie zaparć
 - zakaz przyjmowania leków przeciwbólowych na pusty żołądek (może to prowadzić to do wymiotów)

Nie przestrzeganie ww. zakazów może prowadzić do krwawienia lub krwotoku, co może wymagać dodatkowej operacji.
4. Przez pierwsze 3 tygodnie po operacji:
 - zakaz palenia papierosów
 - zakaz częstego picia kawy lub napoi bezalkoholowych zawierający kofeinę
 - zakaz przebywania w tym samym pomieszczeniu, co osoby palące papierosy
 - zakaz spożywania alkoholu
5. Po usunięciu opatrunku obszar poddany liposukcji będzie opuchnięty lub zasiniony. Zwykle objawy te ustępują to po 2-3 tygodniach. U niektórych pacjentów obrzęk może trwać do 6 miesięcy.
6. Po 10 dniach można rozpocząć stosowanie produktów pielęgnacji domowej w miejscu blizn. Należy stosować je 2 razy dziennie przez okres 3 miesięcy. Krem zabezpiecza przed powstaniem grubych, przerostowych blizn. Należy nakładać cienką warstwę produktu.
7. Przez okres 2 miesięcy po operacji konieczne jest maksymalne ograniczenie aktywności fizycznej. Proszę unikać naciągania i podnoszenia ciężkich przedmiotów. Proszę nie prowadzić samochodu przez tydzień po operacji.
8. Po 2 miesiącach można powrócić do uprawianej aktywności fizycznej (bieganie, pływanie, tenis) oraz podnoszenia cięższych przedmiotów, jednak tylko w przypadku gdy nie dochodzi do objawów dyskomfortu.
9. Zaleca się całkowite unikanie słońca i solarium przez 6 miesięcy po zabiegu.
10. Masaże na operowane powierzchnie powinny rozpocząć się od 5-7 dnia po zabiegu i powinny być kontynuowane przez okres 2 miesięcy (3 razy w tygodniu). Rekomendujemy masaże limfatyczne, dzięki którym zapobiegamy powstawaniu nierówności oraz skracamy okres rekonwalescencji po zabiegu.
11. SmartLux (terapia LED) 2-3 sesje w tygodniu przez okres 2 tygodni.

Klinika Ambroziak Estederm
Al. Gen. W. Sikorskiego 13/U1
02-758 Warszawa

tel. +48 726 101 000
tel. +48 22 111 50 05
repcja@klinikaambroziak.pl
klinikaambroziak.pl

NIP 123-124-33-87
REGON 142784425
KRS 0000381160

PL 92 1140 1010 0000 5346 8500 1001 PLN
PL 65 1140 1010 0000 5346 8500 1002 EUR